



Ciao giovane Leone,
lo Staff e la Dirigenza dell'Asiago Hockey School 2015 sono felici di darti il BENVENUTO nel nostro Team e di iniziare a breve quest'avventura insieme!

L'orario dell'accREDITO è alle ore 16.00 di domenica 2 agosto 2015 al Palaghiaccio Hodegart di Asiago (Via Stazione).
Sarà possibile saldare la rimanente cifra della quota d'iscrizione al Camp direttamente presso la Nostra Segretaria.

Alle ore 18.15 ci sarà la prima sessione di allenamento sul ghiaccio alla quale sono invitati ad assistere i tuoi genitori o accompagnatori.

Il camp terminerà la mattina di sabato 8 agosto con il mini torneo di floorball presso la palestra IPSIA in Via Cinque ad Asiago. La settimana si concluderà quindi alle ore 12.30 circa di sabato 8 agosto 2015 al Palaghiaccio Hodegart di Asiago... non dimenticare di comunicare quest'orario ai tuoi genitori!!

Ti ricordiamo che devi presentarti munito di:

- divisa da hockey completa (per chi proviene dal Roller ricordiamo la pettorina ed il paracollo)
- cambio per l'allenamento a secco
- costume da bagno e cuffia (per piscina)
- stecca da floorball
- fotocopia del tesserino sanitario
- certificato medico che attesti l'idoneità sportiva per l'anno in corso.

Chiunque si presenti sprovvisto di Certificato NON POTRA' ESSERE AMMESSO agli allenamenti.

Durante la tua permanenza, è consentito l'utilizzo dei cellulari solo a pausa pranzo. I tuoi genitori in caso di urgenza potranno contattarti in qualsiasi momento attraverso i nostri responsabili:

- Peter Holaza 342 0313593
- Danilo Matonti 392 4622219
- Massimo Rigoni 338 5467120

Se hai delle domande o ti serve qualche ulteriore informazione non esitare a contattarci via mail.

PROGRAMMA GIORNALIERO CATEGORIA U12:

8,00	INIZIO ATTIVITA' GIORNALIERA – Ritrovo allo stadio
8,15 – 8,45	Riscaldamento
9,05 – 10,35	Allenamento su ghiaccio
10,45	Merenda
11,00 – 12,00	Allenamento a secco
12,30	Pranzo
13,15 – 15,00	Riposo
15,00 – 16,30	Attività varie – allenamento a secco
16,30	Merenda
17,45 – 19,15	Allenamento su ghiaccio
19,15	FINE ATTIVITA' GIORNALIERA – Rientro a casa